



LYNEPRO

MÉTIERS EN MOUVEMENT

Lyne PRO, le gilet de protection du dos qui vous accompagne durant l'effort

SYSTÈME DE TAILLE :
Classique américain

TAILLES DISPONIBLES :

XS S M L XL 2XL 3XL

XS S M L XL XL 2

<|> Coupes différentes pour hommes et femmes (plus cintré et ajusté pour les femmes) <|>

COULEURS DISPONIBLES :

1 couleur : gris

1 - COMMENT CHOISIR SA TAILLE

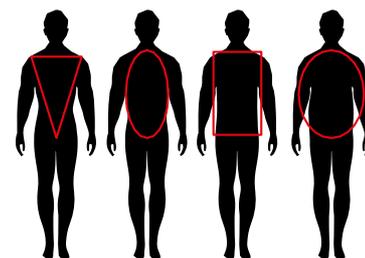
HOMMES :

Dans **80%** des cas → pour bien choisir taille d'un t-shirt ajusté proche du corps.
Seulement si on hésite entre deux tailles, prendre une taille en dessous de la taille habituelle.

LES CAS SPÉCIFIQUES HOMMES

Si morphologie fortement en V (grosse masse musculaire au niveau des épaules) : prendre une taille classique de t-shirt, pas plus serré sinon vous allez être gêné au niveau des épaules.

Si morphologie en rectangle (avec grosse masse musculaire au niveau des épaules) : même chose prendre une taille classique de t-shirt, pas plus serré sinon vous allez être gêné au niveau des épaules



Forme : V Ovale Rectangle O

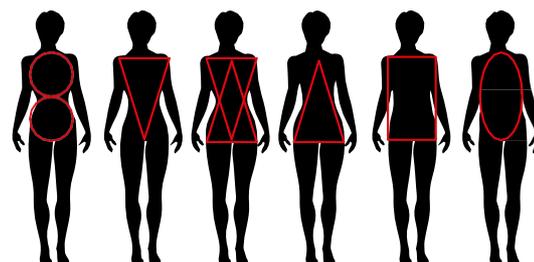
FEMMES :

Dans **80%** des cas → pour bien choisir sa taille il suffit de prendre la taille d'un t-shirt ajusté très proche du corps. Souvent une taille en dessous de la taille habituelle.

LES CAS SPÉCIFIQUES FEMMES

Si morphologie en forme V (avec forte masse musculaire au niveau des épaules) : prendre la taille d'un T-shirt classique, il faudra de la place au niveau des épaules.

Si morphologie en forme de sablier (avec forte masse musculaire au niveau des épaules) : prendre la taille d'un T-shirt classique, sinon vous serez gêné dans vos mouvements.



Forme : 8 V A Sablier H Ovale

2 - COMMENT VÉRIFIER SA TAILLE

3 mouvements pour vérifier si l'on a la bonne taille :

- Croisez les bras : si cela déclenche une douleur aux épaules, vous avez une taille trop petite
- Faites des mouvements de rotation du buste : si vous ne ressentez pas la résistance élastique, vous avez une taille trop grande
- Si vous ne pouvez pas passer deux doigts sous le tenseur de l'épaule, alors la taille es trop petite

Vous pouvez vérifier votre taille en suivant les étapes sur cette vidéo [en cliquant ici](#)



Ou en utilisant ce lien :
<https://vimeo.com/559013142/7452136ea5>